

APRÈS-MIDI TRANSMISSION DE SAVOIRS > *Forges de Lanouée*

Vendredi 17 octobre / 14h

Partage entre la commune et l'école Saint Joseph. Organisée par la mairie et le club de retraités.

Sur inscription auprès du CIAS.

Salle socioculturelle / Gratuit

CONTE ANIMÉ > *Mauron*

Vendredi 17 octobre / 14h30

Animé par la médiathèque communautaire de Mauron, sur le thème des légendes bretonnes. Sur inscription auprès du CIAS.

EHPAD Virginie Danion / Gratuit

APRÈS-MIDI BRETON > *Josselin*

Mardi 21 octobre / 14h30

Avec la présence de sonneurs du Bagad de Ploërmel.

Sur inscription auprès du CIAS.

EHPAD du Centre Hospitalier / Gratuit

MUSÉE NUMÉRIQUE > *Ploërmel*

Mardi 21 octobre / 14h30

Visite guidée à la Micro-Folie de Ploërmel pour y découvrir la collection Bretagne, sur le thème des traditions populaires et du patrimoine culturel immatériel en Bretagne (places limitées).

Sur inscription auprès du CIAS.

Chapelle des Carmélites / Gratuit

ATELIER > *Mauron*

Mercredi 22 octobre / 14h30

Création de masques animé par Andressa FERRARI (artiste plasticienne).

Sur inscription auprès de la médiathèque communautaire au 02 97 73 57 99.

Médiathèque communautaire / Gratuit

MARCHE BLEUE > *Josselin*

Jeudi 23 octobre / 14h et 14h15

Sur inscription auprès du CIAS.

- **Départ à 14h de l'écluse de Clan (3 kms)**

- **Départ à 14h15 de l'écluse St Jouan (1,5 kms)**

Gratuit

FESTIVAL DE MUSIQUE

« *GIRANFEST* » > *Ploërmel*

Vendredi 24 octobre

Renseignements auprès de la résidence des Girandières au 02 18 88 87 03.

Résidence autonomie Les Girandières

MARIE CHIFF'MINE, CONTES EN GALLO > *Concoret*

Vendredi 24 octobre / 14h30

Sur inscription auprès du CIAS (places limitées).

Salle des fêtes / Gratuit

MARIE CHIFF'MINE, CONTES EN GALLO > *Ploërmel*

Mardi 28 octobre / 14h30

Sur inscription auprès du CIAS (places limitées) ou par mail à l'adresse : animation@ch-ploermel.fr

EHPAD du Centre Hospitalier / Gratuit

 Une solution de transport peut vous être proposée

C.I.A.S.

Centre Intercommunal
d'Action Sociale

LA SEMAINE BLEUE

Vieillir, une force à partager !

OCTOBRE
2025



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

 **02 97 73 20 75**

CIAS - 26 rue du Général Leclerc - 56800 Ploërmel

cias@ploermelcommunaute.bzh

   **[ploermelcommunaute.bzh](https://www.ploermelcommunaute.bzh)**

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

PLOËRMEL
COMMUNAUTE



UN PROGRAMME OUVERT À TOUS

EXPOSITION LES DOIGTS DE FÉES > **Mauron**

Pendant tout le mois d'octobre

Mise en lumière des talents créatifs du territoire.
Renseignements auprès de la médiathèque communautaire au 02 97 73 57 99.

Médiathèque communautaire / Gratuit

RENCONTRE > **Mauron**

Mercredi 1^{er} octobre / 14h

Animée par le CPIE et le Collectif « *Bouge pour ta santé* » de Mauron. Le matin : jouer ensemble avec nos 5 sens et dans la nature pour prendre soin de notre santé. Possibilité d'un pique-nique partagé le midi à l'étang ou à l'EHPAD Papillon d'Or en fonction de la météo. L'après-midi : jouer ensemble avec des jeux d'antan et de maintenant pour prendre soin de nos liens. Inscription auprès du CPIE au 02 97 22 74 62.

- RDV 10h à l'aire de jeux du plan d'eau
 - RDV 14h à l'EHPAD Papillon d'Or
- Gratuit**

ATELIER > **Ploërmel**

Mercredi 1^{er} octobre / 14h30

Fabrication de porte-clés breton.
Sur inscription auprès du CIAS.

Le Nautilus (garderie de l'école Jules Verne située rue de Redon) / Gratuit

APRÈS-MIDI PALETS > **Monterrein**

Jeudi 2 octobre / 14h30

Animé par l'Entente Palétiste de Taupont.
Sur inscription auprès du CIAS.

Salle Multisport / Gratuit

SÉANCE DE SPORT > **Ménéac**

Lundi 6 octobre / 14h

Séance de sport avec les élèves des écoles Saint Jean-Baptiste et Yves Coppens.
Sur inscription auprès du CIAS.

Salle des fêtes / Gratuit

SÉANCE DE CINÉMA « LES BARBARES » > **Josselin**

Lundis 6 et 13 octobre / 14h

Sur inscription au 02 97 22 22 93.

Cinéma Le Beaumanoir / Tarif : 5€

PAS GAGNÉ, LE VIVRE ENSEMBLE !



SPECTACLE COMIQUE « JEAN PIÉPIÉ FAIT SON SHOW » > **Ploërmel**

Mardi 7 octobre / 14h30

Sur inscription auprès du CIAS.

Salle des fêtes / Tarif : 4€



ATELIER > **Ploërmel**

Mercredi 8 octobre / 14h30

Jeux de société.

Sur inscription auprès du CIAS.

Le Nautilus (garderie de l'école Jules Verne située rue de Redon) / Gratuit

APRÈS-MIDI BRETON > **Guégon**

Vendredi 10 octobre / 14h30

Chants bretons suivi d'un goûter avec l'école Saint Gildas. Organisée par la mairie.

Sur inscription auprès du CIAS.

Salle du parc / Gratuit

CONTE ANIMÉ > **Ménéac**

Vendredi 10 octobre / 14h30

Animé par la médiathèque communautaire de Mauron, sur le thème des légendes bretonnes.
Sur inscription auprès du CIAS.

EHPAD La Métairie / Gratuit

SÉANCE DE SPORT > **Mohon**

Lundi 13 octobre / 14h

Séance de sport avec les élèves de l'école Les Saints-Ange. Entrée libre.

Centre culturel Mille-Club / Gratuit

MARCHE BLEUE > **Ploërmel**

Mardi 14 octobre / 14h et 14h30

Marche avec les élèves du lycée La Touche.
Sur inscription auprès du CIAS.

- Départ à 14h du circuit des Hortensias (3 kms)
 - Départ à 14h30 du lycée La Touche (1,5 kms)
- Gratuit**

CONTE ANIMÉ > **Mauron**

Mardi 14 octobre / 14h30

Animé par la médiathèque communautaire de Mauron, sur le thème des légendes bretonnes.
Sur inscription auprès du CIAS.

EHPAD Papillon d'Or / Gratuit

MARIE CHIFF'MINE, CONTES EN GALLO > **Ménéac**

Mercredi 15 octobre / 14h30

Sur inscription auprès du CIAS (places limitées).

EHPAD La Métairie / Gratuit

ATELIER > **Ploërmel**

Mercredi 15 octobre / 14h30

Atelier bois avec la fabrication d'une hermine.
Sur inscription auprès du CIAS.

Le Nautilus (garderie de l'école Jules Verne située rue de Redon) / Gratuit

CONTE ANIMÉ > **Mauron**

Mercredi 15 octobre / 14h30

Animé par la médiathèque communautaire de Mauron, sur le thème des légendes bretonnes.
Sur inscription auprès du CIAS.

Médiathèque communautaire / Gratuit

APRÈS-MIDI DANSES TRADITIONNELLES > **Ploërmel**

Jeudi 16 octobre / 14h30

Avec la présence de Breiz-Dans'Aguan.
Sur inscription auprès du CIAS.

EHPAD Saint Antoine/ Gratuit

